

sport culture stands ateliers  
animations jeux défis en famille



les  
**familiades**



**SAMEDI 25 MAI 2024**



**de 10h à 19h**  
- plaine des sports -



**VEND. 24 MAI**  
19h pl. J-Jaurès  
**RANDONNÉE**  
**GLISSE**

**goûter**  
**offert**

**entrée**  
**gratuite**

**food**  
**trucks**

Renseignements : 05 61 75 21 21 ou [guichet.unique@mairie-ramonville.fr](mailto:guichet.unique@mairie-ramonville.fr)  
l'événement en détail sur : [bit.ly/FAMILIADES](https://bit.ly/FAMILIADES)



**Samedi 25 mai** accueil à partir de 10h à la maison des sportifs.

**Toute la journée** en accès libre, ou sur inscription le jour-même.

- **Activités sportives et handisport :** grimpe d'arbre, foot, tennis, torball, disc golf, parcours sensoriel, mur d'escalade, etc.
- **Activités à la piscine** (prenez vos maillots et bonnets de bain)
- **Jeux et quizz** (force basque, hyppo glouton, apnée à sec, jungle speed géant, photobooth, etc.)
- **Animations culturelles** (défi lecture, ateliers de création, etc.) **et éducatives** (secourisme, atelier méthanisateur, atelier brique de terre paille, etc.)
- **Activités pour les bébés et les tout petits :** massages, éveil musical, sophrologie, espace 0-3 ans, etc.
- **Sensibilisation au sport santé**
- **Coin lecture et coin repos**

**Option « Défi Famille »** réalisez les activités par équipes de 2 à 6 personnes, et tentez de gagner un cadeau ! (inscription sur place)

**Et retrouvez aussi**

**10h et 14h :** échauffement commun en musique animé par le LAB

**11h à 15h :** buvette et restauration sur place (foodtruck)

**Après-midi :** animation par le Marching Band de l'Émeur

**17h :** goûter offert

**17h15 :** remise de maillot à Marion Vayre, sélectionnée pour participer au Marathon de Paris des JO

**17h30 :** conférence dansée par le LAB

Avec la participation du Cinéma  **UTAN** séances autour du thème des JO

> **Mercredi 22 Mai**

**16 h :** Le dernier round de B. Keaton (1929)  
**20h30 :** Invictus de Clint Eastwood (2009)

> **Samedi 25 Mai**

**18h30 :** Le sommet des dieux, de Patrick Imbert (2021)

## Avant et après LES FAMILIADES

> **Vendredi 24 mai**

### **RANDONNÉE GLISSE**

Organisée par le Conseil des Jeunes  
RDV pl. J.Jaurès à **19 h** pour une balade grand public de 5 km, en roller ou trottinette. Gratuit, ouvert à toutes et tous.

Plus d'infos :  
[conseil.jeunes@mairie-ramonville.fr](mailto:conseil.jeunes@mairie-ramonville.fr)

> **Samedi 1<sup>er</sup> juin**

Baptêmes de plongée gratuits par le Club EFP Argonaute, de **12h30 à 17h30** (à partir de 8 ans)

Inscriptions et contact :  
[bapteme.argonaute@gmail.com](mailto:bapteme.argonaute@gmail.com)  
ou 06 34 36 13 77