



# HORAIRES

## 2024-2025

AGE ANNÉE DE NAISSANCE	DOJO CATHY ARNAUD	DOJO SAINT-EXUPÉRY (GLEYZE-VIEILLE)
Galipettes 2-3 ANS 2022-2021	JUDO EN FAMILLE Lundi 18h15 à 19h00	
Baby 4-5 ANS 2020-2019	Lundi 17h30 à 18h15 ou Mercredi 16h30 à 17h15 ou Mercredi de 17h15 à 18h00	
Mini-Poussin 6-7 ANS 2018-2017	Mercredi 15h15 à 16h15 ou Vendredi 17h30 à 18h30	Lundi 17h45 à 18h45
Poussin 8-9 ANS 2016-2015	Mercredi 14h00 à 15h15	Vendredi 17h45 à 19h00
Benjamin / Minime 10-11-12-13 ANS 2014-2013-2012-2011	Mardi et Jeudi 17h30 à 19h00	
Ados & Adultes 2010 et avant	Lundi : prépa. physique-grade et kata 19h00 à 21h00 Mardi-Jeudi : JUDO 19h15 à 21h15 Vendredi : JUJITSU 19h00 à 21h00	Lundi : TAÏSO 19h00 à 20h30
Adultes À partir de 18 ANS	Lundi-Mercredi Cours d'entretien physique self-défense 12h15 à 13h15	

LES HORAIRES INDIQUÉS SONT CEUX DE DÉBUT ET DE FIN DE COURS.  
CES HORAIRES SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION  
DES INSCRIPTIONS ET DES DISPONIBILITÉS DES SALLES MUNICIPALES



[judoramonville@yahoo.fr](mailto:judoramonville@yahoo.fr)



<https://ramonville-judo.ffjudo.com/>

